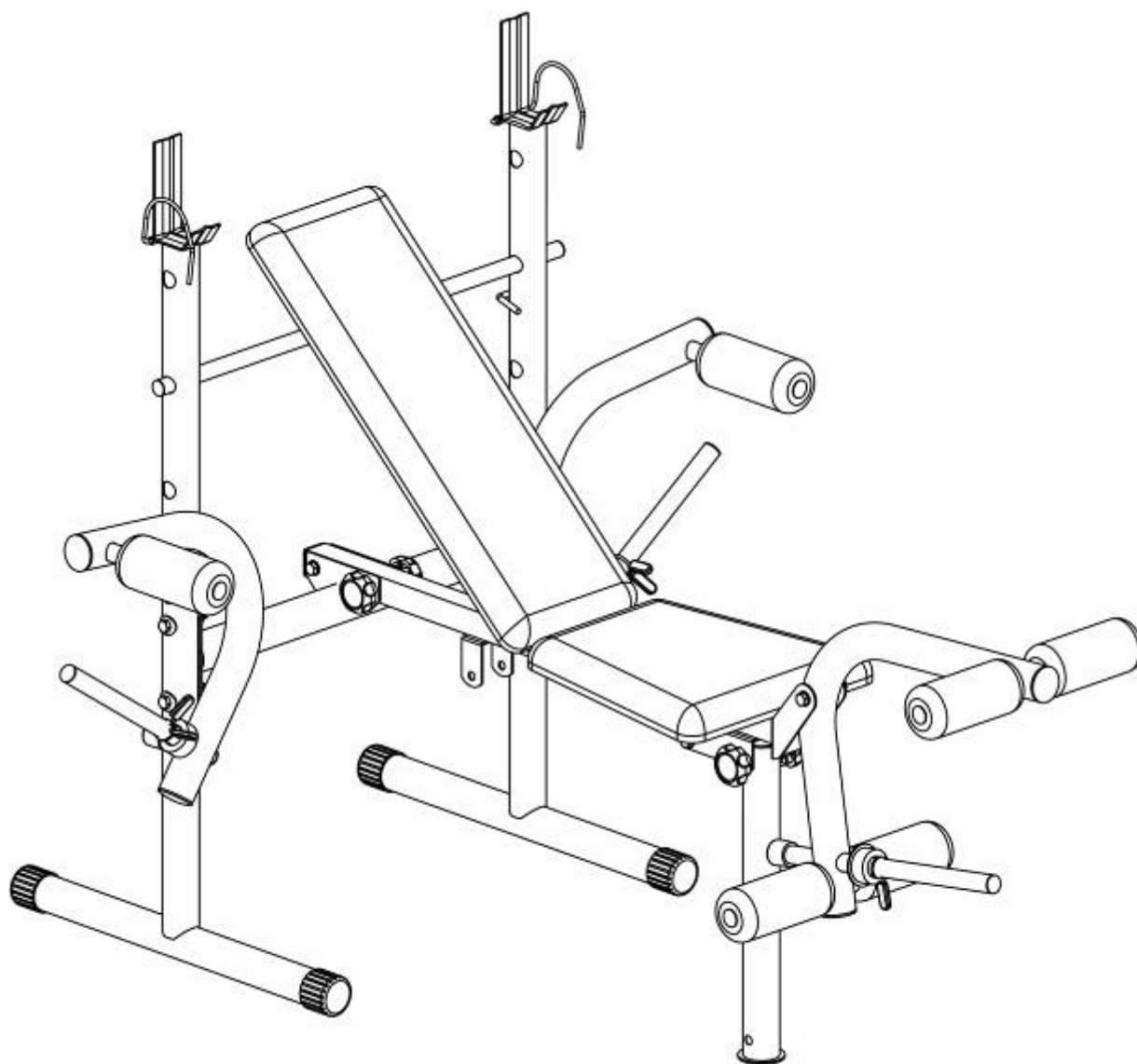


# Силовая скамья DFC D308 РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



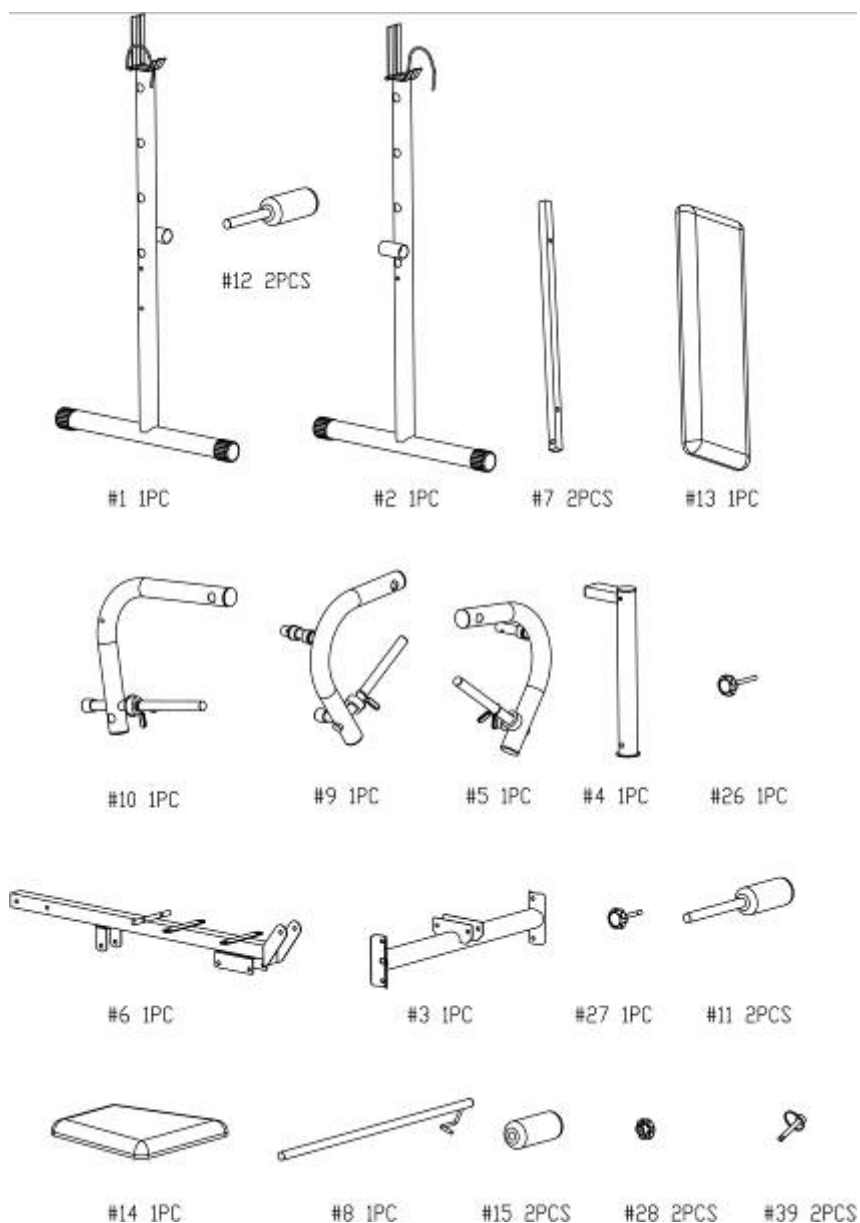
***Внимательно прочитайте данную инструкцию перед  
использованием данного тренажера!!!***

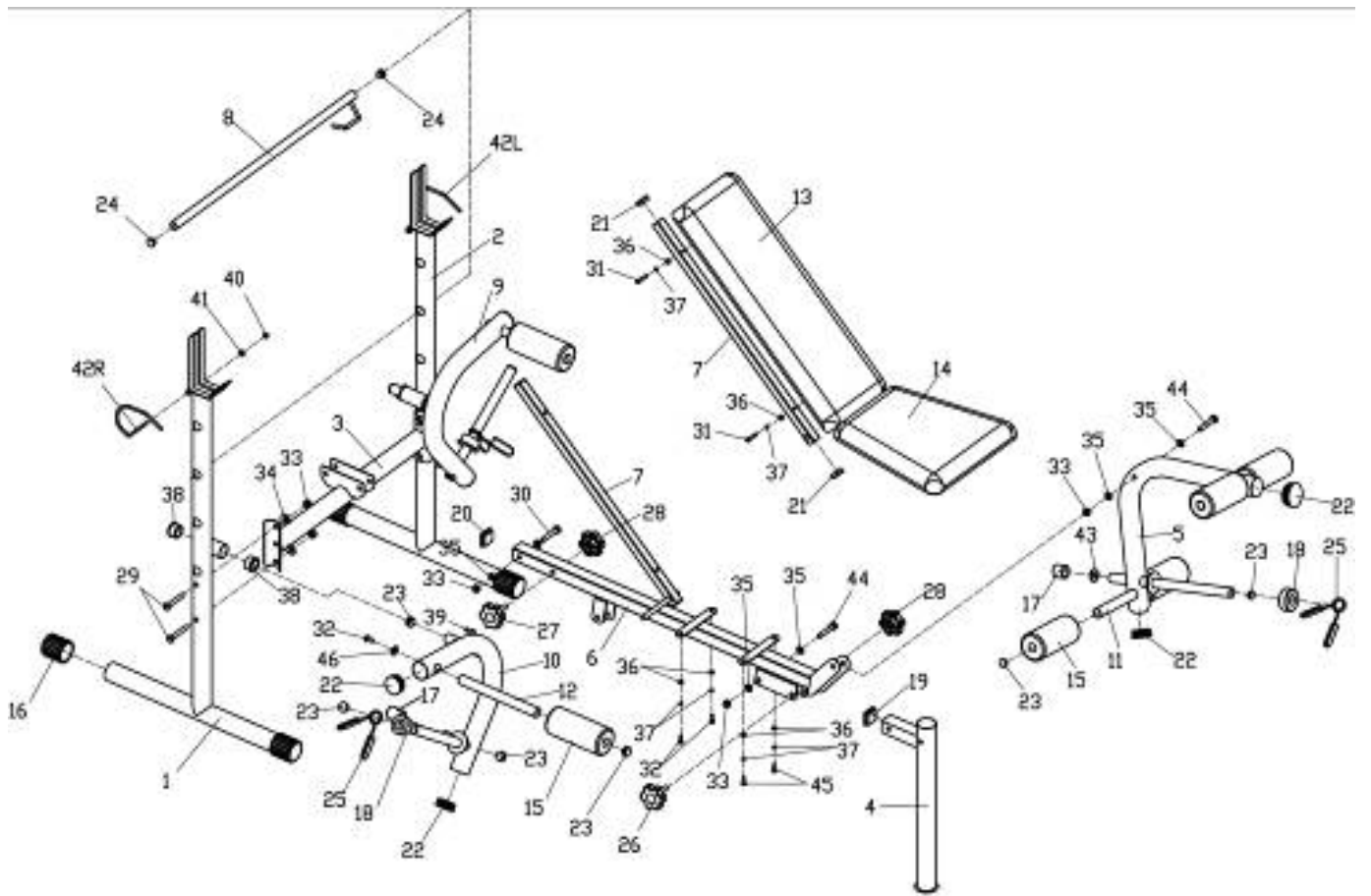
Максимальный вес пользователя: 100 кг

# ВНИМАНИЕ

1. Проверьте количество каждой детали, перечисленной в следующем списке сборочных единиц перед сборкой.
2. После проверки, убедившись, что количество каждой детали правильное, начните сборку в соответствии с инструкцией.
3. Не затягивайте все болты и гайки крепко до полной сборки.
4. Проверьте все шаги сборки и плотно затяните все болты и гайки после завершения сборки.

## Изображение деталей и сборочный чертеж





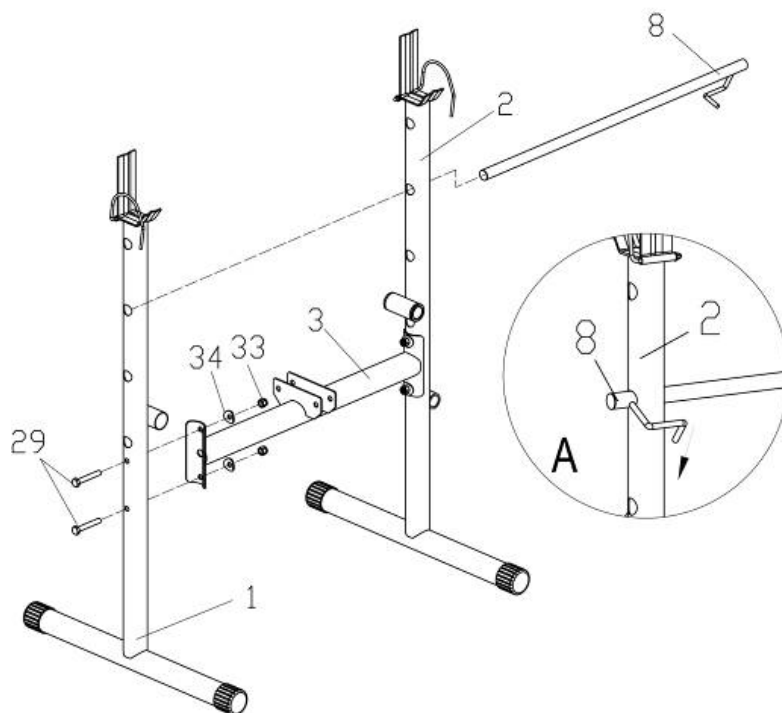
## Сборочные единицы

| NO. | Описание              | Кол-во | NO. | Описание            | Кол-во |
|-----|-----------------------|--------|-----|---------------------|--------|
| 1   | Правая стойка         | 1      | 24  | Квадратная заглушка | 2      |
| 2   | Левая стойка          | 1      | 25  | Пружинный хомут     | 3      |
| 3   | Нижняя поперечина     | 1      | 26  | Ручка               | 1      |
| 4   | Передняя опора        | 1      | 27  | Ручка               | 1      |
| 5   | Разгибатель ног       | 1      | 28  | Ручка               | 2      |
| 6   | Опора сиденья         | 1      | 29  | Болт шестигранный   | 4      |
| 7   | Опора спинки          | 2      | 30  | Болт шестигранный   | 1      |
| 8   | Перекладина           | 1      | 31  | Болт шестигранный   | 4      |
| 9   | Левый баттерфляй      | 1      | 32  | Болт шестигранный   | 2      |
| 10  | Правый баттерфляй     | 1      | 33  | Нейлоновая гайка    | 7      |
| 11  | Трубка под валики-L   | 2      | 34  | Дуговая шайба       | 4      |
| 12  | Трубка под валики -R  | 2      | 35  | Плоская шайба       | 6      |
| 13  | Спинка                | 1      | 36  | Плоская шайба       | 8      |
| 14  | Сиденье               | 1      | 37  | Пружинная шайба     | 8      |
| 15  | Валик                 | 6      | 38  | Вкладыш             | 4      |
| 16  | Заглушка              | 4      | 39  | Штифт               | 2      |
| 17  | Резиновый амортизатор | 3      | 40  | Глухая гайка        | 2      |
| 18  | Резиновое кольцо      | 3      | 41  | Плоская шайба       | 2      |
| 19  | Квадратная заглушка   | 1      | 42  | Крюк                | 1 пара |
| 20  | Квадратная заглушка   | 1      | 43  | Большая шайба       | 1      |
| 21  | Квадратная заглушка   | 4      | 44  | Болт шестигранный   | 2      |
| 22  | Круглая заглушка      | 7      | 45  | Болт шестигранный   | 4      |
| 23  | Круглая заглушка      | 13     | 46  | Дуговая шайба       | 2      |

# Инструкция по сборке

## Шаг 1

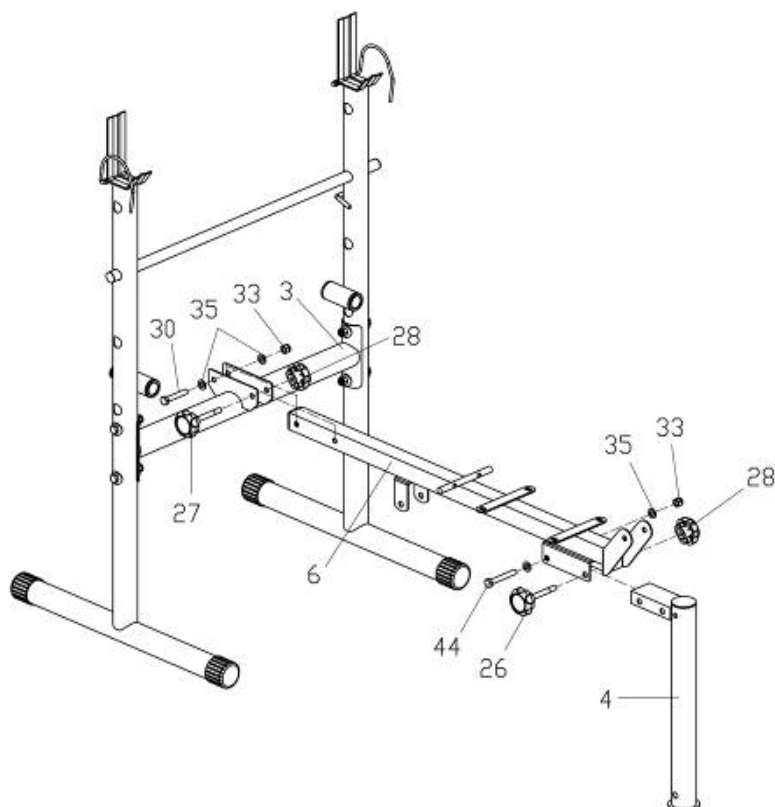
Прикрепите нижнюю поперечину (3) к левой и правой стойке (1) (2) с помощью болта (29), дуговой шайбы (34) и нейлоновой гайки (33).



## Шаг 2

Прикрепите переднюю опору (4) к опоре сиденья (6) с помощью болта (44), плоской шайбы (35), нейлоновой гайки (33) и ручек (26) (28).

Прикрепите опору сиденья (6) к нижней поперечине болтом (30), плоской шайбой (35), нейлоновой гайкой (33), ручкой (27) и ручкой (28).



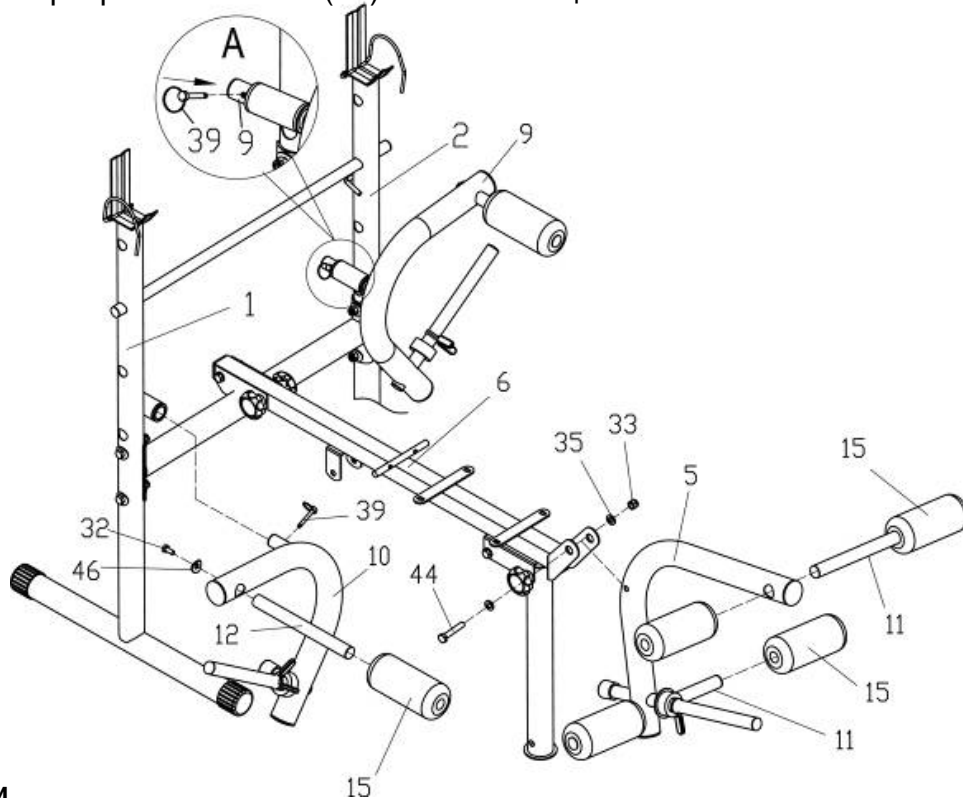
### Шаг 3

Прикрепите трубки под валики (12L/R) и валики (15) к левому и правому баттерфляю (9) (10) с помощью болта (32), дуговой шайбы (46).

Прикрепите левый и правый баттерфляй (9) (10) к левой и правой стойке (1) (2) с помощью штифта (39).

Прикрепите разгибатель ног (5) к опоре сиденья (6) болтом (44), плоской шайбой (35) и нейлоновой гайкой (33).

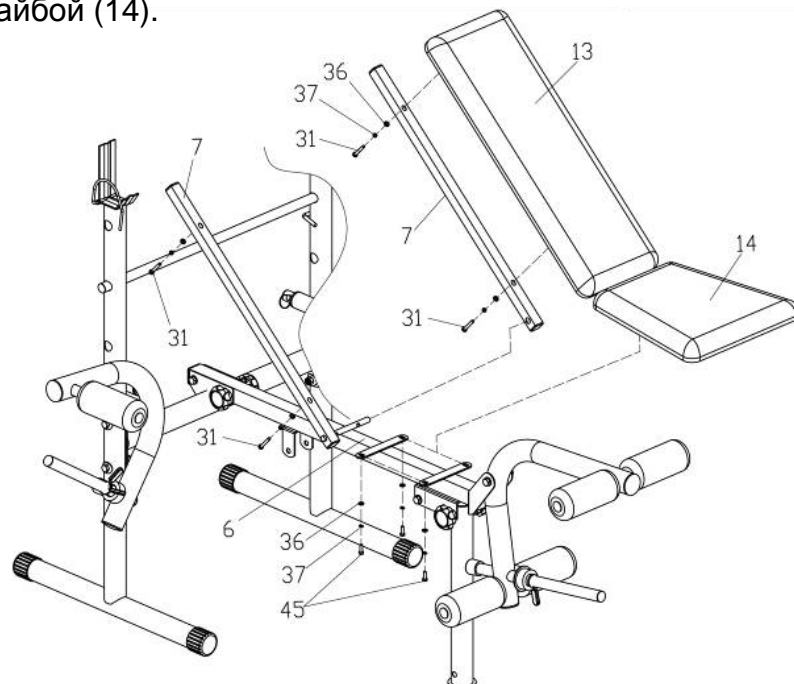
Проденьте трубку под валики (11) через отверстие на разгибателе ног (5). Затем прикрепите валики (15) с обоих концов.



### Шаг4

Вставьте опору спинки (7) в опору сиденья (6). Затем прикрепите спинку (13) к опоре болтом (31) и плоскими шайбами (36) (37).

Прикрепите сиденье к опоре сиденья болтом (45), пружинной шайбой (37) и плоской шайбой (14).



## ВНИМАНИЕ: ОБОРУДОВАНИЕ СКЛАДЫВАЕТСЯ.

Следуя инструкциям и рисункам ниже, сложите тренажер.

1. Сперва, вытащите ручку (26) (выкручивайте ее против часовой стрелки); сложите переднюю опору к нижней. Закрепите ручками (26) и (28).
2. Вытащите ручки (27) и (28); затем вытащите перекладину (8), поднимайте опору сиденья (6) вверх, пока она не станет параллельно со стойками. В конце вставьте перекладину в отверстие на стойках, чтобы закрепить опору сиденья (6).

