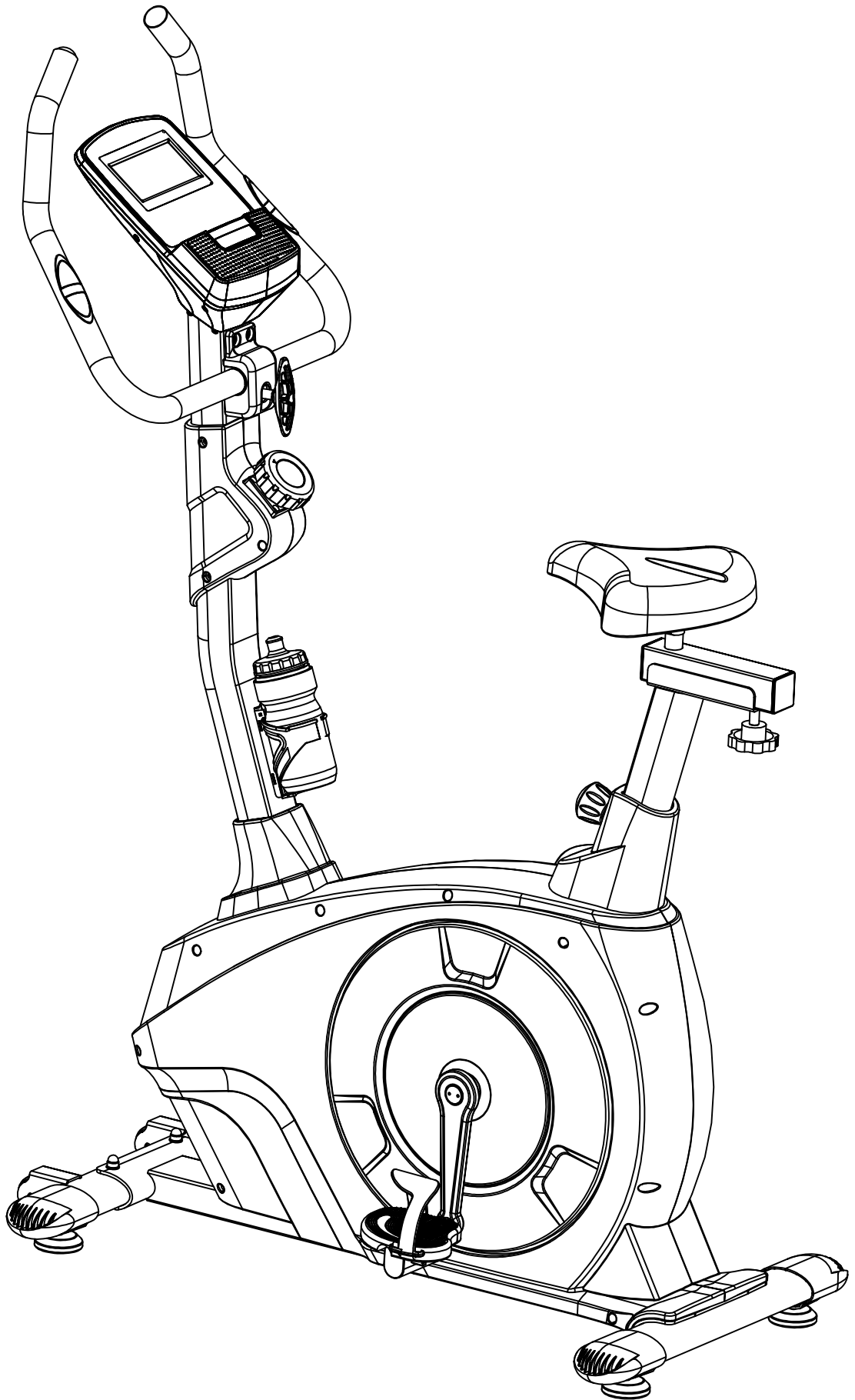


Велотренажер CB001 DFC

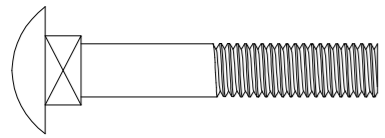


Сборочные единицы СВ001

№	Описание	Кол-во
1	Заглушка	2
2	Рукоятка	1
3	Датчик пульса (в компьютере)	2
4	Крепеж датчика пульса	2
5	Кабели датчика пульса	2
6	Подушечки	2
7	Верхние провода регулировки	1
8	Винт ST4.2*20	4
9	Крышка ручки	1
10	Болт М6*16	2
11	Контргайка М8	4
12	Сиденье	1
13	Направляющая сиденья	1
14	Опора сиденья	1
15	Заглушка	2
16	Компьютер	1
17	Винты	4
18	Верхние провода	1
19	Втулка	1
20	Винт ST4.2*19	10
21	Плоская шайба ф8	19
22	Втулка Ф12*Ф8.2*28	1
23	Г-образная ручка	1
24	Левая обшивка	1
25	Правая обшивка	1
26	Винт ST4.2*19	9
27	Опора компьютера	1
28	Держатель бутылки	1
29	Винт М5*15 с шайбой	2
30	Бутылка	1
31	Передняя крышка	1
32	Нижние провода регулировки	1
33	Болт М8*15	6
34	Пружинная шайба ф8	6
35	Болт М8*45	2
36	Колеса	2
37	Передняя подножка	1
38	Болт М8*50	2
39	Глухая гайка М8	2

№	Описание	Кол-во
40	Заглушка	4
41	Резиновые ножки	4
42	Маховик	1
43	Болт М6	2
44	U-образный кронштейн	2
45	Пружинная шайба Ф6	2
46	Шестигранная гайка М6	2
47	Гайка с фланцем М10*1	2
48	Роликовая пластина в сборе	1
49	Большая плоская шайба	1
50	Болт М8*20	1
51	Валик	1
52	Подшипник (6000ZZM)	2
53	Стопорное кольцо	1
54	Основная рама	1
55	опора сиденья	1
56	Нижние провода датчика	1
57	Кронштейн датчика	1
58	Гофрированная шайба	1
59	Подшипник	2
60	Пружинное кольцо Ф17	2
61	Ремень кна колесо в сборе	1
62	Магнит (в компьютере)	1
63	Ремень 420J6	1
64	Винт ST4.2*10	12
65	Диск	2
66	Крышка левая	1
67	Крышка правая	1
68L/R	Шатун (левый/правый)	1
69	Гайка с фланцем М10*1.25	2
70	Крышка	2
71L/R	Педаль левая/правая	1
72	Задняя подножка	1
73	Винт М8*50	2
74	Затвор	1
75	Втулка	1
76	Задняя крышка	1
77	Стягивающий болт М8*70	1
77	Винт ST4.2*12	2

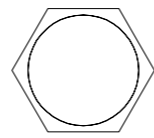
СПЕЦИФИКАЦИЯ



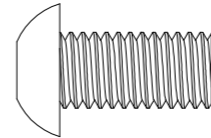
#38 (2шт)



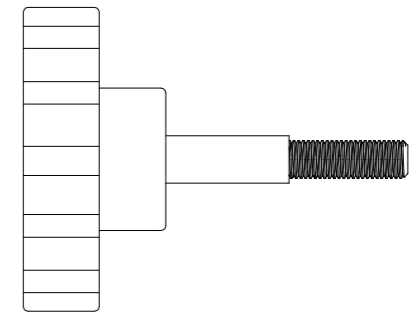
#73 (2шт)



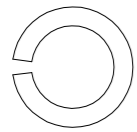
#39 (2шт)



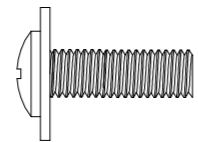
#33 (6шт)



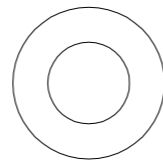
#77 (1шт)



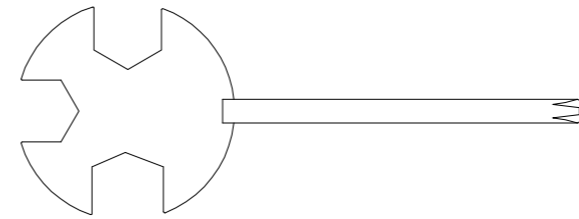
#34 (6шт)



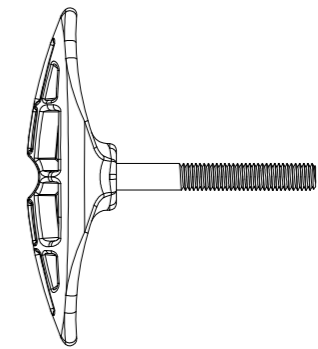
#29 (2шт)



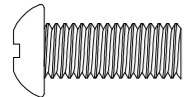
#21 (13шт)



(1шт)



#23 (1шт)



#10 (2шт)



#22 (1шт)



#19 (1шт)



(1шт)



(1шт)

Инструкция по сборке

Велотренажер СВ001 DFC

Шаг1: Прикрепите переднюю подножку (37) к основной раме (54) с помощью двух болтов (38), плоской шайбы (21) и глухой гайки (39); затем прикрепите заднюю подножку (72) к основной раме (54) с помощью двух винтов (73) и плоской шайбы (21) .

Шаг 2: Сперва прикрепите переднюю крышку (31) к опоре компьютера (27), затем соедините верхние (18) и нижние провода датчика (56), верхние (7) и нижние провода регулировки (32). Затем соедините опору компьютера (27) с основной рамой (54) с помощью болта (33), пружинной шайбы(34) и плоской шайбы (21). После этого, используя 2 винта с шайбами (29), прикрепите держатель для бутылки (28) к опоре компьютера (27).

Шаг 3: Сперва установите рукоятку (2) в опору компьютера (27). Затем проденьте кабели датчика пульса (5) через отверстия С на опоре компьютера и вытащите их на панели компьютера, и затем подключите к компьютеру провода (В); также подсоедините верхние провода (18) к проводам компьютера; прикрепите компьютер (16) к панели компьютера с помощью четырех винтов (17); затем прикрепите обшивку на рукоятку, используя Т-образную ручку (23), плоскую шайбу(21) и втулку (22). Прикрепите крышку ручки (9) к опоре компьютера (27) с помощью двух винтов (10).

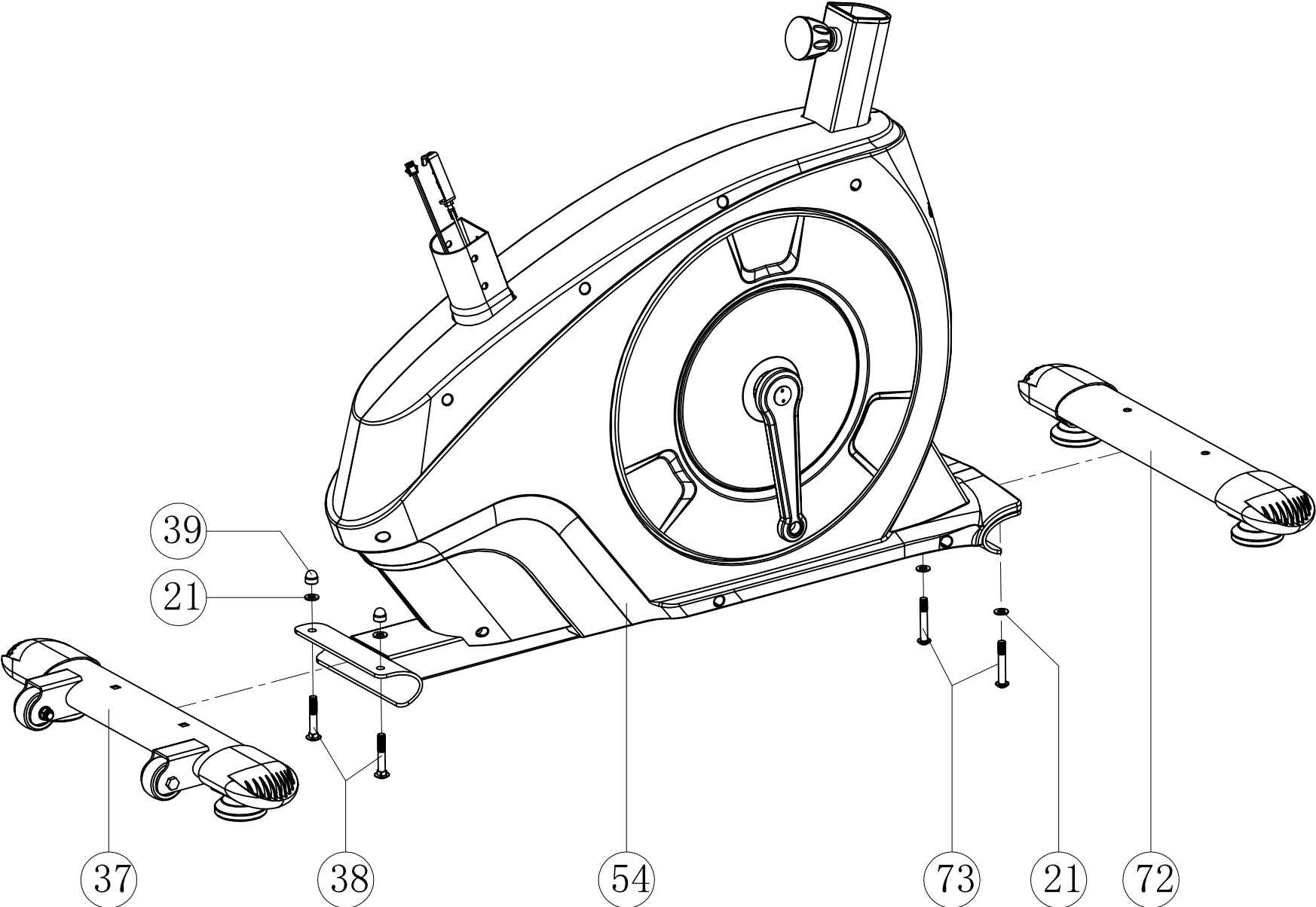
Шаг 4: Вытащите затвор (74) из основной рамы (54), и затем расположите заднюю крышку (76) на основной раме (54), прикрепите опору сиденья к ней, и закрепите с помощью затвора (74) после регулировки под рост пользователя.

Шаг 5: Используя стягивающий болт (77), втулку (19) и плоскую шайбу (21), прикрепите направляющую сиденья (13) к опоре сиденья (55), и затем затяните сиденье (12) к направляющей сиденья(13) с помощью гаечного ключа.

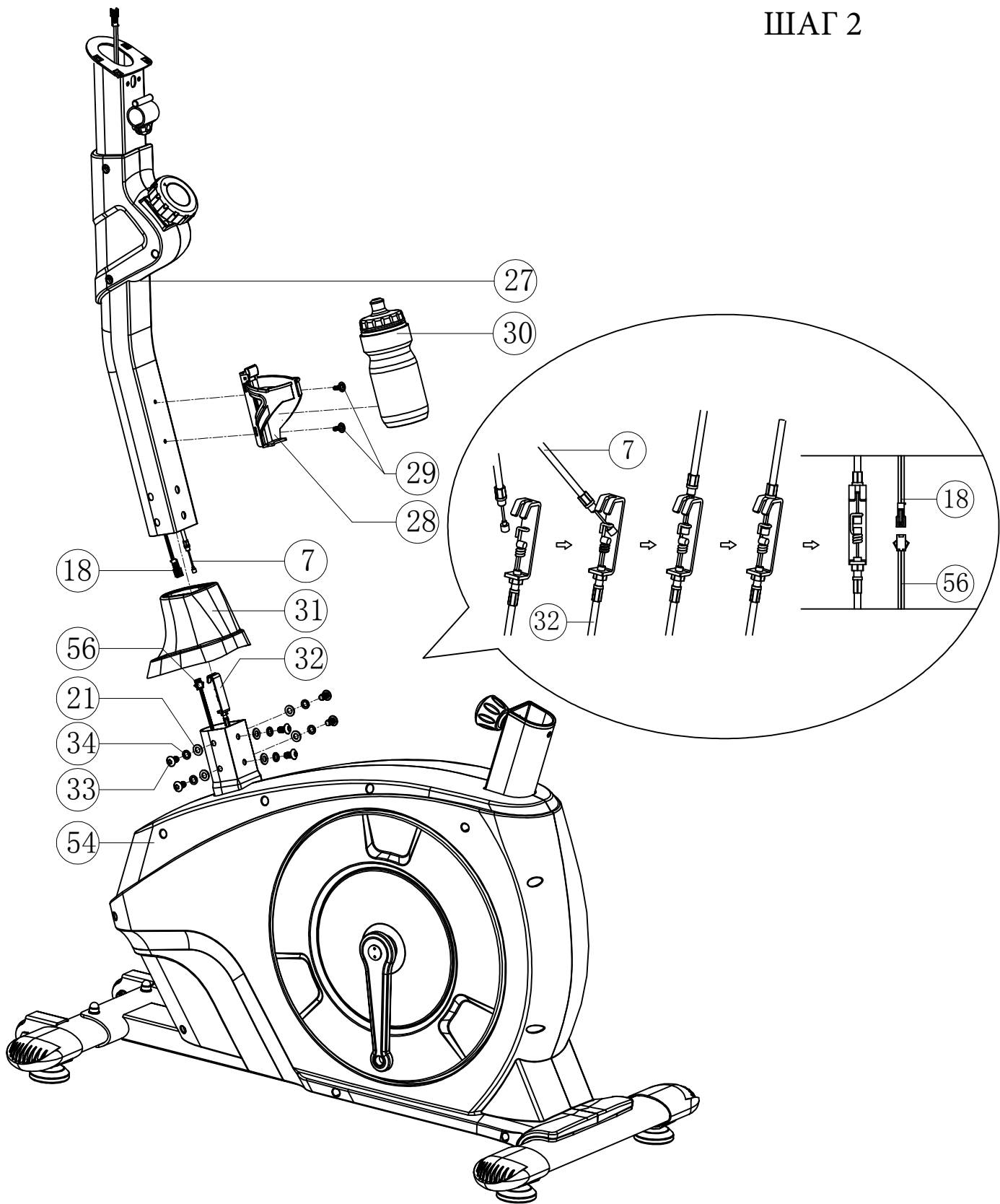
Шаг 6: Прикрепите левую и правую педали (71L/R) к левому и правому шатуну (68 L/R) на основной раме (54).

Примечание: Затяните правую педаль по часовой стрелке, а левую – против.

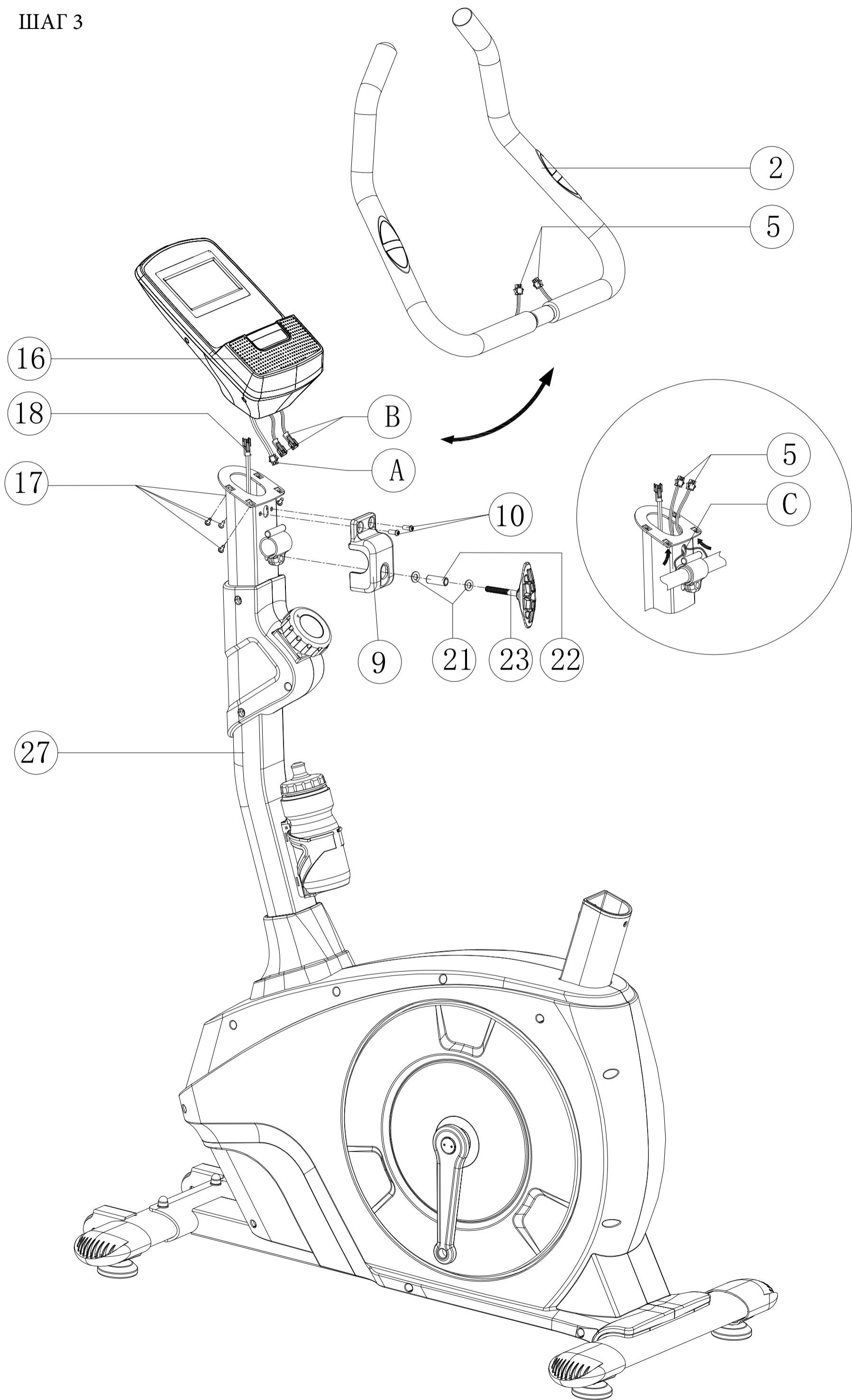
ШАГ 1



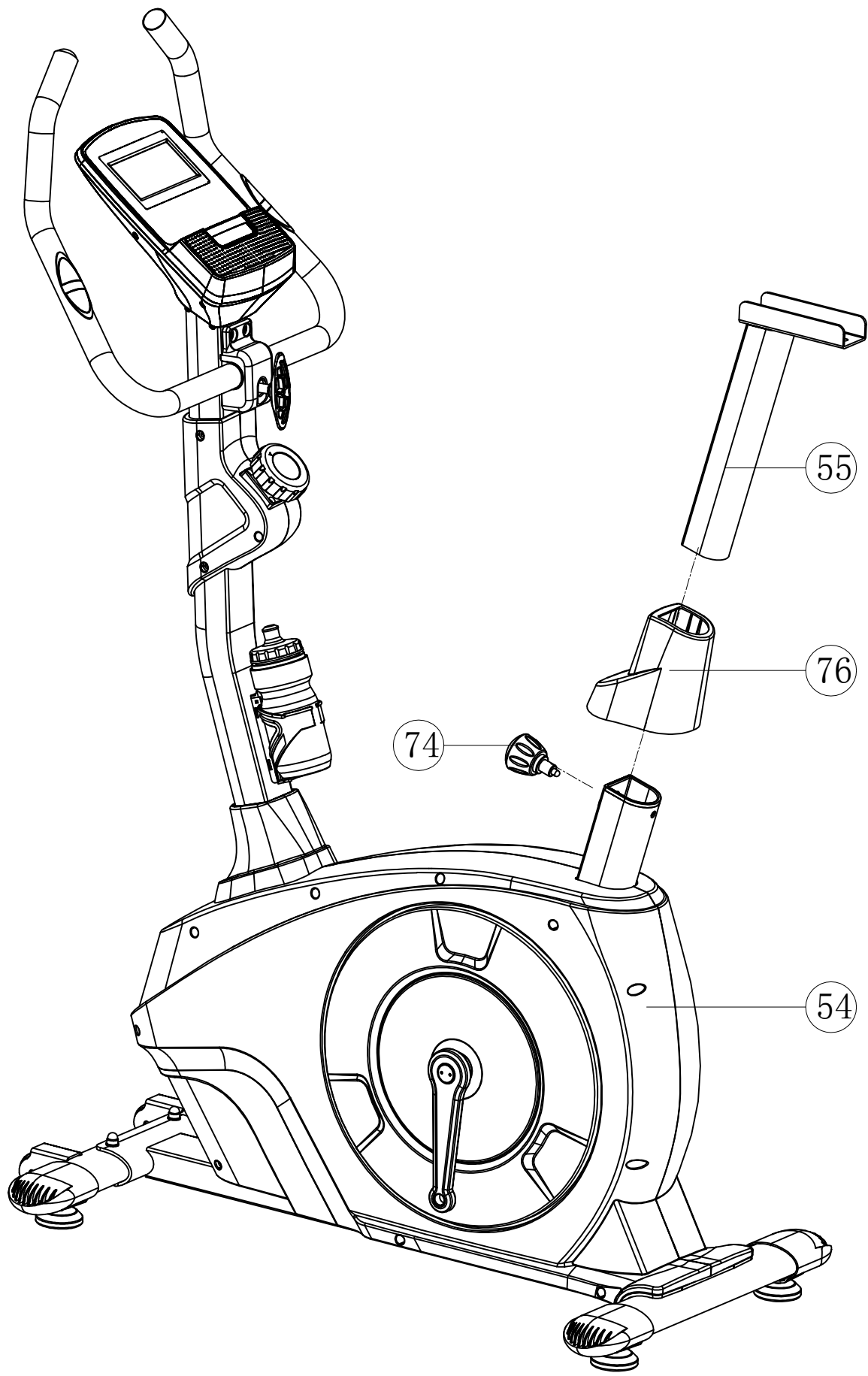
ШАГ 2



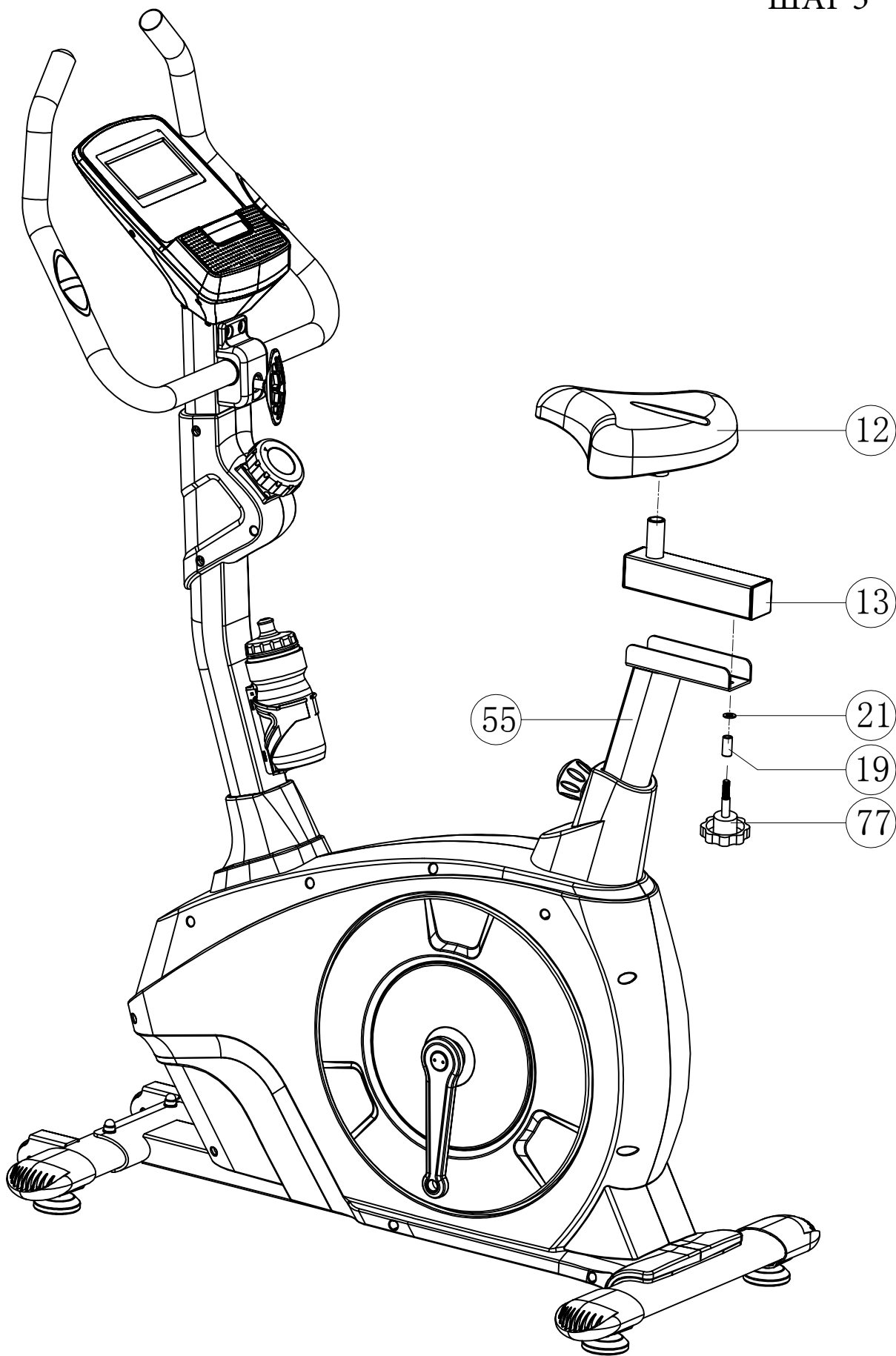
ШАГ 3



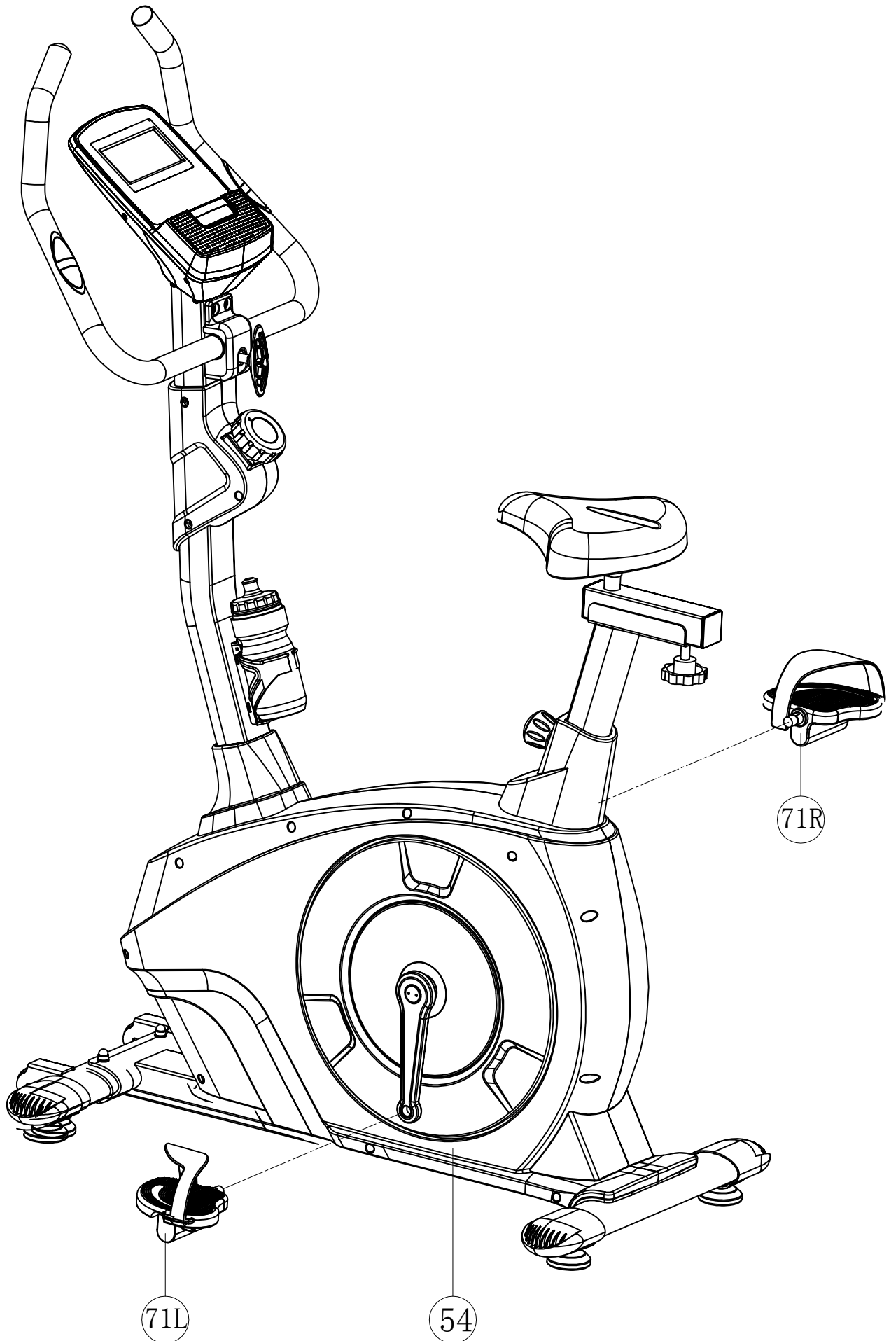
ШАГ 4

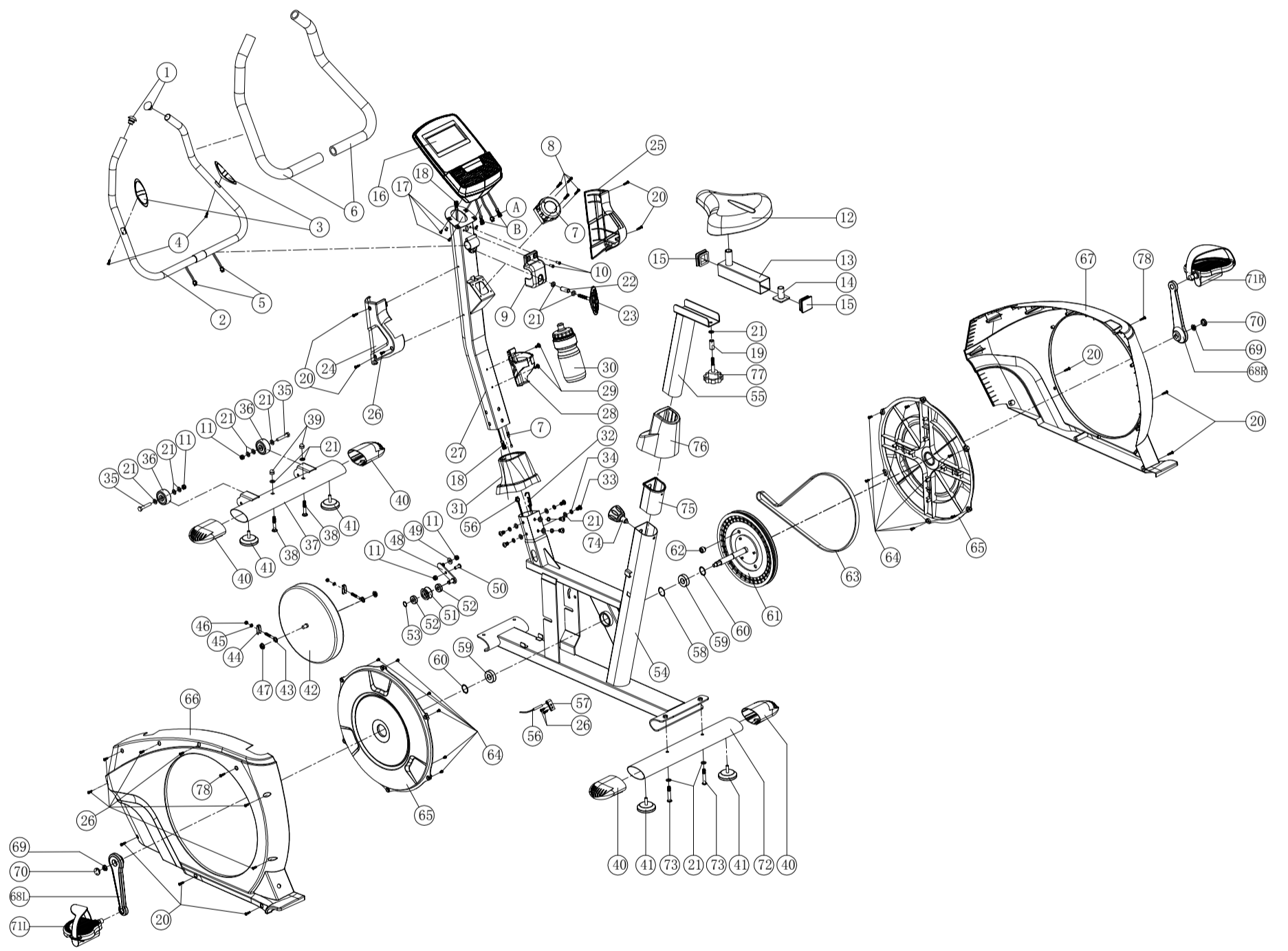


ШАГ 5



ШАГ 6





Инструкция к компьютеру TZ-4094



ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КНОПКИ

MODE

1. Нажмите эту кнопку, чтобы подтвердить часы, минуты, год, месяц и день установки.
2. Нажмите эту кнопку, чтобы установить ВРЕМЯ, ДИСТАНЦИЮ, КАЛОРИИ и ПУЛЬС.
3. Нажмите эту кнопку, чтобы выбрать функциональный экран на основном LCD или войти после установки.
4. Нажмите эту кнопку, чтобы подтвердить установленные пол, возраст, рост и вес.
5. Нажмите эту кнопку и удерживайте в течение 2 секунд, чтобы обнулить показатели.
(При смене батареек, все показатели ОБНУЛЯТЬСЯ автоматически).

SET

1. Чтобы установить часы, минуты, год, месяц и дату.
2. Чтобы настроить в качестве цели значения времени, дистанции, калорий и пульса. Вы можете удерживать эту кнопку, чтобы быстро увеличить значение. (Компьютер должен быть в неподвижном положении.)
3. Чтобы установить персональные показатели: пол, возраст, рост и вес для теста по измерению количества жира в организме.

RESET

Нажмите на кнопку, чтобы сбросить показатели при установке.
(При смене батареек, все показатели ОБНУЛЯТЬСЯ автоматически.)

BODY FAT

Нажмите кнопку, чтобы запустить функцию измерения процента жира в организме, затем нажмите кнопку MODE, чтобы ввести персональные данные о поле, возрасте, росте и весе. После того, как вы внесете все данные, нажмите ту же кнопку снова, чтобы измерить процент жира в организме (FAT%) и ИМТ.

RECOVERY

Чтобы восстановить сердечный ритм после импульсного сигнала. Нажмите любую кнопку, чтобы вернуться на основной экран.

ФУНКЦИИ

SCAN	Автоматическое сканирование режимов в определенной последовательности каждые 6 секунд. Последовательность на экране: Скорость вращения - Скорость – Время – Дистанция – Калории – Пульс.
TIME	Отсчитывает полное время от 00:00 до 99:59. Пользователь может установить определенное время в качестве цели, нажав кнопки SET и MODE. Каждое нажатие увеличивает время на 1 минуту.
RPM	Экран скорости вращения (RPM). RPM и SPEED будут сменять друг друга каждые 6 секунд после начала тренировки.
SPEED	Показывает текущую скорость тренировки. Максимальная скорость 99.9 км/ч или миль/ч.
DISTANCE	Отсчитывает всю дистанцию от 0.00 до 99.99 км или миль. Пользователь может установить определенную дистанцию в качестве цели, нажав кнопки SET и MODE. Каждое нажатие увеличивает время на 0.5 км или миль.
CALORIES	Отсчитывает потраченные калории за время тренировки от 0 до максимальных 999 калорий. Пользователь может установить определенное количество калорий в качестве цели, нажав кнопки SET и MODE. Каждое нажатие увеличивает время 10 калорий.
Замечание: следующие данные используются как справочные, для сравнения результатов тренировок, а не как медицинские показатели.	
PULSE	Экран отображает сердечный ритм пользователя в ударах в минуту во время тренировки. Пользователь может установить пульс в качестве цели, нажав кнопки SET и MODE.
CALENDAR	Экран покажет дату, месяц и год при переходе экрана в спящий режим.
CLOCK	Экран отобразит текущее время при переходе в спящий режим.
TEMPERATURE	На экране отображается температура окружающей среды от 10°C до 60°C при переходе в спящий режим.

Последовательность использования:

- 1. Включение** — Вставьте 2 батарейки 1.5V UM-3 или батарейки типа AA. Монитор начнет проверку экрана с длинным звуковым сигналом. (Всякий раз, когда батарейки будут вынимать, все данные будут обнуляться.)
- 2. Установка текущей даты** — Нажмите кнопки SET и MODE, чтобы установить текущее время, год, месяц и день. После первой установки и до момента, пока батарейки не будут вынуты в следующий раз, эти данные будут обновляться автоматически.
- 3. Выберите и установите цель тренировки** — далее доступны к установке функции времени, дистанции, калорий и скорости вращения, когда вы находитесь в любом режиме. Чтобы установить время, когда будет мигать экран времени, вы можете нажать кнопку SET, чтобы установить значение. Нажмите кнопку MODE, чтобы подтвердить и перейти к следующей настройке. Настройки дистанции и калорий выполняются аналогично установке времени.
- После ввода скорости, каждая функция СКОРОСТЬ-СКОРОСТЬ ВРАЩЕНИЯ-ВРЕМЯ-ДИСТАНЦИЯ-КАЛОРИИ-ПУЛЬС будут сменять друг друга каждые 6 секунд.
- Вы также можете нажать кнопку MODE, чтобы выбрать один из функциональных экранов, кроме RPM и SPEED. Функции RPM и SPEED будут возникать на экране каждые 6 секунд.
- Если вы установили какую-либо функцию до начала тренировки, она начнет обратный отсчет от цели, как только начнется тренировка. Когда цель будет достигнута, монитор издаст звуковой сигнал и значение автоматически обнулится, если тренировка продолжится.
- 7. Измерение пульса** — После того, как вы несколько секунд будете удерживать два ручных пульсометра, на экране отобразится ваш текущий сердечный ритм в ударах в минуту. Для корректного определения пульса, пожалуйста, не пытайтесь держаться только одной рукой. Вы можете установить пульс в качестве цели перед началом тренировки. После того как ваш текущий пульс достигнет цели, будет звучать звуковой сигнал, напоминающий о том, что цель достигнута.
- 8. Пульсометр** — Когда пульсометр работает, вы сможете нажать кнопку "RECOVERY", чтобы начать функциональный тест. Монитор начнет обратный отсчет от 0:60 секунд до 0:00, а символ бьющегося сердца будет мигать на экране, пока отсчет не закончится на "0:00". В течение 60 секунд тестового периода, удерживайте датчики пульсометра. Затем экран покажет значение от

“F1 до F6”, показывая ваш результат. F1 - отлично, а F6 - плохо. Вы можете продолжать тренироваться, чтобы улучшить показатели вашего сердечного ритма, и периодически проверять его с помощью теста.

9. Содержание жира в организме -

- 9-1. Нажмите кнопку BODY FAT, чтобы начать измерения.
- 9-2. Нажмите кнопки MODE и SET, чтобы ввести персональные данные. Все доступные персональные настройки описаны ниже:
ВОЗРАСТ: 10 ~ 99 лет РОСТ: 100 ~ 250 см (или 3'03" ~ 8'02") ВЕС: 10 ~ 200 кг (или 22 ~ 440 фунт)
- 9-3. После того, как все персональные данные будут введены, вы можете нажать кнопку BODY FAT и удерживать пластины датчиков, чтобы начать тестирование на содержание жира в организме.
- 9-4. Тест займет всего несколько секунд. Если во время тестирования вы не держитесь за пластины датчиков, экран LCD покажет ошибку знаком Err через 10 секунд после начала.
- 9-5. Когда тест подойдет к концу, вы увидите процентное соотношение жира в организме и ИМТ (индекс массы тела) на основном экране LCD в определенной последовательности.
Жир в организме %: Вычисляется из ваших персональных данных в промежутке 5%~50%.
ИМТ: Вычисляется из ваших персональных данных и выдает значение 1.0~99.99.
- 9-6. Нажмите любую кнопку, чтобы вернуться на основной экран.

Замечания

1. При остановке тренировки более, чем на 4 минуты, экран покажет комнатную температуру, часы и дату автоматически.
2. После того, как компьютер не получает никакой обратной связи или ни одна из кнопок не нажимается в течение одной минуты, светодиодная подсветка автоматически отключится. Любой входной сигнал зажжет подсветку экрана автоматически.
3. Если компьютер отображает некорректную информацию, замените батарейки и попробуйте снова.
4. Тип батареек: 1.5V UM-3 или AA (2PCS).